

“健康寿命”を



延ばしましょう！

私たちにお手伝いをさせてください

フリーレッスン プールでもスタジオでもレッスン受け放題 + 自由遊泳可能

プール



スイムレッスン
アクアビクス
エクササイズ
など

生涯スポーツとして

浮力・水圧・抵抗により
年配の方・肥満ぎみの方も
無理なく運動ができます

スタジオ



ヨガ
自力整体
バランスボール
など

効果

筋力の維持・強化
心肺機能の向上
循環器機能の向上

目的に応じて合う教室をいくつでもお選びいただけます。

どのレッスンも基礎から指導いたします。これを機会に始めてみませんか。

★体験費 2,000円 ★対象 16歳以上

★期間 **6月8日(月)~6月21日(日)**

期間中は何回でもご利用いただけます

※受付 6月1日(月)~

体験後、翌月入会された方には下記の特典があります

体験費半額キャッシュバック + 入会金無料 + 6月末まで期間延長

たつの市新宮温水プール

たつの市新宮町平野118番地の1 Tel.0791-75-5151